



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ДОД КО «ОДИУСШ»

Лопухов С.Ю.

17.01.2014 г.

Правила поведения в Тренажерном Зале ГБОУ ДОД КО «ОДИУСШ».

Данные правила направлены на обеспечение безопасности Посетителей.

От их соблюдения зависит Ваш комфорт и Ваше здоровье, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, чистота и порядок в помещениях Тренажерного Зала.

1. При посещении Тренажерного зала, Клиент обязан предъявить администраторам/инструкторам абонемент или чек подтверждающий оплату.

Занятия в тренажерном зале разрешены с 16 лет.

2. На территории Тренажерного зала запрещается:

- 2.1. Курить, находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и запрещенные медикаменты;
- 2.2. Проносить пищу в тренировочные зоны;
- 2.3. Самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру;
- 2.4. Входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное разрешение;
- 2.5. Проносить на территорию Тренажерного зала любого вида оружие;
- 2.6. На территории Тренажерного зала, в том числе, в помещениях раздевалки, душевой категорически запрещается делать эпиляцию, маникюр, педикюр, использовать скрабы и другие отшелушивающие средства;
- 2.7. Размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары, а также проводить любые публичные акции без предварительного согласования с Администрацией ГБОУ ДОД КО «ОДИУСШ».
- 2.8. Производить фото и видеосъемку без предварительного согласования с Администрацией ГБОУ ДОД КО «ОДИУСШ»;
- 2.9. Резервировать места в тренировочных зонах;
- 2.10. Проносить на территорию Тренажерного зала любых домашних животных и птиц;

3. На территории Тренажерного зала необходимо соблюдать действующие нормы и правила поведения в общественных местах, а также, настоящие Правила.

4. Верхнюю одежду, соответственно сезонности, необходимо сдавать в гардероб. Для личных вещей следует использовать индивидуальный шкаф. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафах после окончания тренировок. Перед уходом из дворца спорта ключ от шкафа необходимо сдать администраторам.

Срок хранения забытых вещей - 30 (тридцать) дней.

5. Для тренировок в Тренажерном зале необходимо иметь предназначенную для этого сменную спортивную обувь и специальную спортивную форму. Не разрешается посещать занятия, по любым направлениям, в джинсах и иной, не предназначенной для занятий спортом, одежде. Верхняя часть тела должна быть закрыта. Запрещается тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках и т.д. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Спортивная одежда и спортивная обувь должны быть чистыми.